

douceur harmonie  
détermination Namaste sthira MENTAL cadeau  
souffle respiration ENERGIE PRANAYAMA inspire  
BONNES Méditation expire  
YOGA FÊTES  
bien-être CORPS sukha confiance  
patience surprise ESPRIT lâcher prise



# BON CADEAU



Ce bon est offert à .....

de la part de.....

Académie Lyonnaise de Yoga  
120 rue de St Cyr  
69009 LYON  
06 83 30 25 12

valable du ..... au .....

séance 1

séance 2

séance 3

séance 4