Horaires des cours en visio Janvier 2021

Lundi						18h30 - 19h50 Hatha-Yoga Avancé	
Mardi	9h45 - 11h00 Hatha-Yoga Classique		12h30 - 13h30 Hatha-Yoga tous niveaux			17h45 - 18h45 Renforcement Musculaire	
Mercredi	Cours individuels de yoga, coaching et préparation à la naissance sur rendez-vous					18h45 - 20h15 Dynamique Prāṇayāma et Méditation	
Jeudi			12h30 - 13h30 Hatha-Yoga Avancé				19h15- 20h30 Hatha-Yoga tous niveaux
Vendredi	9h30 - 10h45 Hatha-Yoga tous niveaux		12h30 - 13h30 Hatha-Yoga tous niveaux	Cours individuels sur rendez-vous			
Week-end	Ateliers en week - end : samedi matin, consulter le site pour dates et horaires						

Cécile

Anne

Laure