

YOGA & CANCER

à l'Académie Lyonnaise de Yoga



- Retrouver la mobilité et la fluidité de son corps,
- Réduire le stress et l'anxiété,
- Diminuer la fatigue et améliorer les performances physiques,
- Reprendre le contact avec les autres et sortir de l'isolement,

EN PRATIQUE

Séance adaptée le **vendredi** de 11H20 à 12H15.

Possibilité de choisir un autre créneau horaire dans notre carte de cours collectifs dès vous le souhaitez.

Caroline JEAN est une enseignante diplômée de l'Ecole Française de Yoga de Lyon, elle intervient dans les unités de soins stériles des services d'Hématologie du Centre Hospitalier Lyon Sud.

Pour tous renseignements :
tél. : 06 83 30 25 12
mail : yoga@cecilebeaudin.fr
site internet : www.academie-yogalyon.fr

adresse : 120 Rue de Saint-Cyr, 69009 Lyon

