

harmonie
douceur
MENTAL
cadeau
détermination
Namaste
sthira
ENERGIE
PRANAYAMA
souffle
respiration
Méditation
expire
BONNES
YOGA
FÊTES
Inspire
CORPS
bien-être
sukha
confiance
patience
surprise
ESPRIT
lâcher prise



BON CADEAU



Ce bon est offert à

de la part de.....

Académie Lyonnaise de Yoga
120 rue de St Cyr
69009 LYON
06 83 30 25 12

valable du au

séance 1

séance 2

séance 3

séance 4